妙笔华文

Wonder Chinese

免费收藏版 · FREE PRINTABLE

# 小四情绪描写

## P4 Emotion Writing

用表情、动作、内心和比喻，把不同情绪写得具体。

A substantial offline sample covering six emotions, vivid expressions, handwriting and sentence development.



小四示例册

A P4 sample pack for home practice.

姓名 Name: _____ 日期 Date: _____

妙 使用方法 · HOW TO USE

# 先理解，再比较，最后写出来

## A purposeful P4 learning path

不用一次做完。每次选两三页：先看懂，再比较，最后写进自己的句子。

Choose two or three pages each time: understand, compare, then apply.

### 1 认识 Understand

看图分辨六种情绪与相关词语

Connect each expression to a clear scene

### 2 比较 Compare

留意内心、表情、动作和情绪强度

Choose words for a reason, not by guessing

### 3 运用 Apply

完成表达，再扩写自己的句子

Use one precise phrase naturally in writing

## 四次短练习 • Four short practice rounds

- ☐ 第一次：看第 3–5 页，选出最贴切的情绪词。 Round 1: Review pp. 3-5 and choose the most suitable emotion word.
- ☐ 第二次：做第 6–9 页，留意词语怎样放进句子。 Round 2: Do pp. 6-9 and notice how expressions fit into sentences.
- ☐ 第三次：完成第 10–11 页，把词语写进自己的内容。 Round 3: Complete pp. 10-11 and use the expressions in your own writing.
- ☐ 第四次：隔几天重做错题，检查是否真正记住。 Round 4: Retry mistakes a few days later to check what you remember.

## 家长小提示 • Parent tip

先选一个最贴切的词，再加一个看得见的表情或动作。
One precise expression plus one visible action is better than several memorised phrases crowded into one sentence.

# 同一个人物，可以有不同的内心反应

**Six emotion themes and the expressions they unlock**



## 开心

**Happiness**

眉开眼笑
心花怒放



## 难过

**Sadness**

垂头丧气
眼泪打转



## 紧张

**Fear**

忐忑不安
手心冒汗



## 生气

**Anger**

怒气冲冲
满脸通红



## 惊讶

**Surprise**

大吃一惊
目瞪口呆



## 安心

**Relief**

松了一口气
如释重负

# 不只写“很开心”

**Choose one expression that fits the scene**



## 兴高采烈

xìng gāo cǎi liè

非常高兴、很有精神

in high spirits

例句：得知学校要举行运动会，同学们兴高采烈地讨论要参加的项目。



## 眉开眼笑

méi kāi yǎn xiào

眉头舒展，眼里带笑

beaming with joy

例句：妹妹看到生日礼物，顿时眉开眼笑。



## 心花怒放

xīn huā nù fàng

心里高兴得像花儿盛开

bursting with joy

例句：得知自己入选校队，他心花怒放，一路哼着歌。



## 笑得眼睛弯成月牙

xiào de yǎn jīng wān chéng yuè yá

用眼睛的样子表现开心

eyes curved like crescents with joy

例句：听见自己入选校队，她笑得眼睛弯成月牙。

不一定要用成语 • **Vivid does not always mean an idiom**

“笑得眼睛弯成月牙”不是成语，也能让读者看见人物的开心。

# 同样是不舒服，表现却不一样

**Notice the different clues in the face, body and inner feeling**



## 难过 · Sadness

垂头丧气 chuí tóu sàng qì 低着头，没有精神
例：比赛失利后，他垂头丧气地坐在一旁。

眼泪在眼眶里打转 yǎn lèi zài yǎn kuàng lǐ dǎ zhuàn 难过得快要哭出来
例：看见心爱的模型摔坏了，他的眼泪在眼眶里打转。

心里像压着一块大石头 xīn lǐ xiàng yā zhe yí kuài dà shí tou 心情沉重、放不下
例：误会了朋友以后，他心里像压着一块大石头。



## 紧张 · Fear and nerves

忐忑不安 tǎn tè bù ān 心里七上八下，不能平静
例：上台前，他忐忑不安地等着老师叫名字。

手心直冒汗 shǒu xīn zhí mào hàn 紧张得手掌出汗
例：轮到他演讲时，他紧张得手心直冒汗。

心怦怦直跳，手心也冒出了汗 xīn pēng pēng zhí tiào, shǒu xīn yě mào chū le hàn 用身体反应表现紧张
例：听见脚步声靠近，他的心怦怦直跳，手心也冒出了汗。

妙

写作技巧 · WRITING TECHNIQUES

# 换一个角度，把情绪写出来

**Show emotion through a face, action, comparison or change**



神态描写 · Facial expression

他气得满脸通红，眉头紧紧皱起。

用脸色和眉毛表现生气。



动作描写 · Action description

他瞪大眼睛，一时愣在原地。

用即时动作表现惊讶。



身体反应 · Physical detail

他的心怦怦直跳，手心也冒出了汗。

用心跳和手汗表现紧张。



情绪转变 · Emotional change

听见平安消息，她悬着的心终于放了下来。

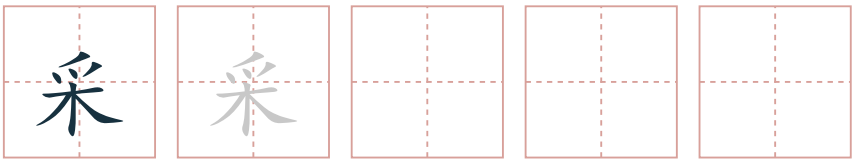
先写担心，再写安心，句子更有过程。

小挑战：不用“开心”或“高兴”，用一个表情或动作写出人物的心情。

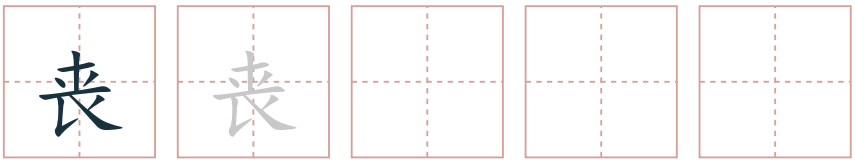
# 较难字练习

**Practise six useful, challenging characters**

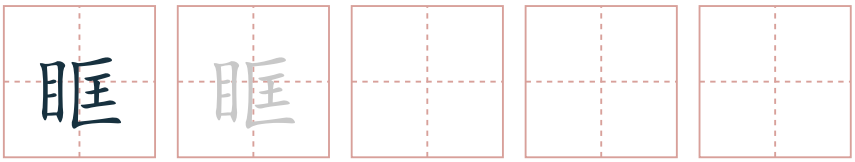
兴高采烈



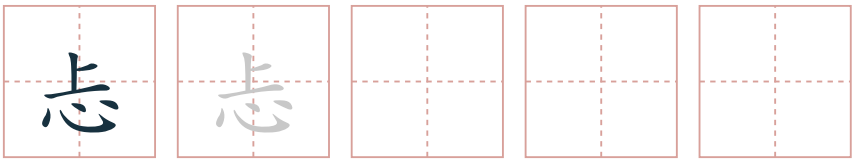
垂头丧气



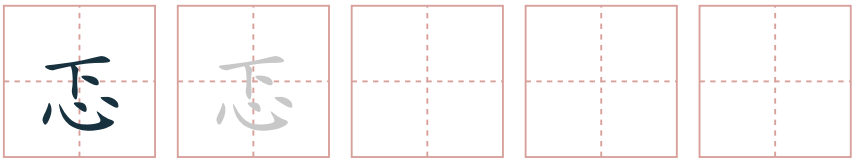
眼眶



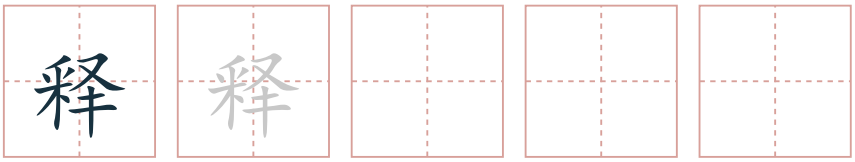
忐忑不安



忐忑不安



如释重负



这些字都来自本册的重点表达。写完后检查：字是否在格子中央？各部分比例是否合适？

# 选一个最贴切的词

**Choose the expression that matches the clue**

**1** 妹妹原以为玩偶找不回来了，打开柜子时却发现它就在里面。

○ 喜出望外 ○ 兴高采烈 ○ 心平气和

**2** 比赛失利后，他低着头，肩膀也垂了下来。

○ 垂头丧气 ○ 忐忑不安 ○ 怒气冲冲

**3** 轮到小华上台演讲了，他的手掌湿湿的。

○ 手心直冒汗 ○ 眼泪打转 ○ 眉开眼笑

**4** 弟弟没有得到允许就拆坏了模型，哥哥的脸一下子红了。

○ 气得满脸通红 ○ 羞得满脸通红 ○ 兴奋得满脸通红

**5** 魔术师让空盒里飞出一只白鸽，观众惊讶得说不出话。

○ 目瞪口呆 ○ 心花怒放 ○ 如释重负

**6** 老师说遗失的图书已经找到了，小丽终于不再担心。

○ 松了一口气 ○ 大吃一惊 ○ 火冒三丈

# 把好词好句一点一点拼完整

**Complete each useful expression**

1. 收到意外的好消息，她顿时眉开____。

   ○ 眼笑 ○ 眼亮 ○ 眼红

2. 比赛失利后，他垂头____地走回座位。

   ○ 丧气 ○ 无语 ○ 不安

3. 等待老师宣布结果时，她心里____。

   ○ 忐忑不安 ○ 闷闷不乐 ○ 心平气和

4. 看见弄坏的模型，他怒气____地走了过去。

   ○ 冲冲 ○ 匆匆 ○ 沉沉

5. 看到眼前不可思议的一幕，大家目瞪____。

   ○ 口呆 ○ 眼笑 ○ 心惊

6. 听见孩子们已经平安到达，家长们悬着的心终于____。

   ○ 放了下来 ○ 提了起来 ○ 跳了起来

妙

句子扩写 · DEVELOP A SENTENCE

# 从“我很担心”写出完整过程

**Add the situation, inner feeling and visible reaction**

第一步 · **Start**

我很担心。

先写清人物和心情。

第二步 · **Add the reason**

校车迟迟没有出现，我很担心。

加入担心的原因。

第三步 · **Show it**

校车迟迟没有出现，我忐忑不安，不停地向路口张望。

用内心和动作让读者看见担心。

轮到你 • **Your turn**

弟弟放学后还没有回家。把“妈妈很担心”扩写成一个更具体的句子。

妙

看图写话 · **PICTURE WRITING**

# 把开心写得让人看得见

**Use the picture and prompts to write**



先观察 • **Observe**

1. 发生了什么好事？
2. 人物的脸上有什么表情？
3. 他们做了什么动作？
4. 现场有什么声音？

写作任务 • **Writing task**

写两至四句，说明发生了什么、人物为什么难过，以及朋友怎样回应。至少用一个本册词语。

# 不要只对答案，还要说出线索

**Ask the child to explain which clue helped**

第 8 页 • **Page 8**

1 喜出望外 2 垂头丧气 3 手心直冒汗 4 气得满脸通红 5 目瞪口呆 6 松了一口气

第 9 页 • **Page 9**

1 眼笑 2 丧气 3 忐忑不安 4 冲冲 5 口呆 6 放了下来

## 三次温习法 • Three short review rounds

| | |
|---|---|
| 今天 · **Today** | 选 3 个词，说出意思并读例句。 |
| 两天后 · **In 2 days** | 遮住解释，看图回想词语。 |
| 一星期后 · **In 1 week** | 抽 2 个词，各写一个新句子。 |

## 继续在线学习 • Continue learning online

在妙笔华文完成互动课程，可听读词语、练习笔顺、完成分级题目，并获得具体写作指导。
Continue online with audio, handwriting, levelled practice and personalised writing guidance.

**miaobichinese.com**